



Institut für Biochemie nach Dr. Schüßler

Mag. Margit Müller-Frahling

Untere Kampstraße 23 59846 Sundern Tel.: 02933/ 79710 Fax: 02933/ 79711 Email: info@institut-fuer-biochemie.de

„Wir Frauen“ 11.-12. Juni 2016

Dieses Seminar im Bildungszentrum am wunderschönen Sorpesee von Frauen für Frauen begeistert und macht Mut, das eigene Leben vital zu gestalten. Wir lernen und erleben!

Irgendwann stellt sich jede Frau die Frage, ob sie ihr Leben gelebt hat oder ob ihr Leben „gelebt wurde“. Vielfältige Anforderungen im Beruf und Alltag beanspruchen Körper, Geist und Seele.

Das Seminar bietet eine Auszeit, um die eigenen Wünsche und Bedürfnisse neu zu entdecken. Es greift die Themen auf, die jede Frau beschäftigen: Wie kann ich mein Wohlbefinden stärken? Wie helfe ich mir bei Beschwerden? Was kann ich tun, um mein Leben mit Freude zu leben? Wie orientiere ich mich in Krisen? Praktische Übungen im Seminar dienen dazu, das neu erworbene Wissen mit in den Alltag zu nehmen.

Darüber hinaus vermittelt das Seminar einen besonderen Zugang zu den Schüßler-Salzen, in dem es u.a. die Bezüge der Basissalze zu den Elementen, Sternzeichen und Farben aufzeigt. Als zusätzliches Special kann jede Teilnehmerin an einer Yogastunde teilnehmen und ein persönliches Coaching sowie eine individuelle Antlitzanalyse erfahren.

Themenschwerpunkte:

- Frauenbild und Frau-Sein, Mut zur Weiblichkeit
 - o Beziehungen
- Mein Körper
 - o Ernährung, Diäten
 - o Körperliche Fitness
 - o Sexualität, Verhütung
 - o Früherkennung und Mammografie
 - o „Mit Haut und Haaren“ Körperpflege
- Psychosomatik
- Schüßler-Salze und Sternzeichen, Farben, Heilsteine
- Ziele und Visionen: erkennen, formulieren, ausdrücken
- Entspannung
- Extra: Yoga mit Silke Spielmann

Das Bildungszentrum Sorpesee liegt fußnah oberhalb des Sees. In unmittelbarer Nähe befindet sich zudem das Haus des Gastes, in dem Schwimmbad und Panoramasauna zur Entspannung einladen. Die Übernachtung kann direkt im Bildungszentrum gebucht werden. Eine Anreise am Freitag ist möglich. Die Kosten für ein Einzelzimmer mit Frühstück liegen pro Nacht je nach Ausstattung zwischen 38,00 Euro und 52,50 Euro. (www.bildungszentrum-sorpesee.de)

Referentinnen:

Margit Müller-Frahling (M.A., Leiterin und Gründerin des Institutes für Biochemie nach Dr. Schüßler, Fachbuchautorin)

Beatrix Schulte (M.A., HP Psych.)

Die Referentin ist Co-Autorin des Buches „Mit Freude leben, Schüßler-Salze für Körper, Geist und Seele“, „Schüßler-Salze in Schwangerschaft und Stillzeit“, „Schüßler-Salze für Bewegung und Fitness“.

Beide Referentinnen haben umfangreiche Ausbildungen und praktische Erfahrungen im Bereich der Psychologie.

Termin:

Sundern 11.-12.06.2016

Dauer:

Samstag

9.00 Uhr – 17.00 Uhr

Yoga: 17.00 Uhr – 18.00 Uhr

Anschließend gemeinsames Abendessen

Sonntag

9.00 Uhr – 16.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Bildungszentrum Sorpesee
Brunnenstraße 36
59846 Sundern-Langscheid
(Tel.: 02935 80260)

Teilnehmergebühr:

235,00 Euro (keine MwSt.)
inkl. Seminarverpflegung und Abendessen am Samstag
Seminarunterlagen, Coaching,
Antlitzanalyse

sponsored by
LINGEN VERLAG

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung Seminar

Bitte per Post, Telefax oder E-Mail
übersenden an:



Institut für Biochemie
nach Dr. Schüßler

Mag. Margit Müller-Frahling

Telefax-Nr. 0 29 33 - 79 711

E-Mail:

info@institut-fuer-biochemie.de

An das
Institut für Biochemie nach Dr. Schüßler
Margit Müller-Frahling
Untere Kampstraße 23

D-59846 Sundern

Zur Teilnahme an diesem Seminar melde ich folgende Person(en) an:

(Bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name, Vorname

Name, Vorname

Berater(in) des IBS

E-Mail

Rechnungsanschrift:

Apotheke / Praxis / Inhaber(in)

Straße

PLZ / Ort

Telefon / Telefax

Kundennummer

Seminar

„Wir Frauen“

- Sundern 11.-12.06.2016

Datum/Unterschrift

Nutzen Sie die Möglichkeit von Weiterbildungsschecks.
Weitere Infos unter www.bildungsscheck.nrw.de oder www.bildungspraemie.info.